

Anahata Hart chakra



Affirmaties

Ik sta open voor onvoorwaardelijke liefde
Alles wat ik doe, doe ik met liefde
Ik leef in balans met anderen
Ik vergeef mezelf en anderen
Ik ben geliefd
Ik hou van mezelf en waardeer mezelf
Ik ben onvoorwaardelijke liefde waard
Er is altijd liefde om me heen

Anahata Hart chakra



Etherische oliën

- **Roos:** opent het hart en brengt genezing van een gekwetst hart
- **Rozenhout:** brengt harmonie en herstelt het emotionele evenwicht in jouw hart
- **Oranjesbloesem:** geeft een kalmerend effect op het hart en dringt diep in de ziel
- **Bergamot:** herstelt een gebroken hart en brengt terug vreugde in het leven
- **Kaneel:** brengt emotionele geborgenheid